

# 生きづらさでつながり 「生きづらい」と言える集い

「生きづらい」、「希望がない」・・・みんなで集い、語り合う中から、“何か”が見つかるかもしれません

対象: 20代～30代で、テーマに関心のある方（原則3回とも出席できる方）  
会場: キャンパスプラザ京都（京都駅徒歩5分 <http://www.consortium.or.jp/>）  
定員: 30名（先着順）

## 第1回 2019年2月24日（日）14:00～16:00

### 「お互いを知る時間 思い、気持ちをコトバにしよう」

グループワークを通して、自分の思いや考えを表現するとともに  
他者の思いや考えに触れる機会にしたいと思います。

横江美佐子（京都市南青少年活動センター所長兼ユースワーカー）  
仲倉高広（京都橘大学 健康科学部心理学科 助教）



## 第2回 3月2日（土）14:00～16:00

### 「若者の生きづらさと自死～その背景にあるもの～」

自殺統計から見えてくるものや、若者の体験談を元にしながら、現代を  
生きる若者たちの「生きづらさ」の本質に迫ります。

松田美枝（京都文教大学 臨床心理学部臨床心理学科 准教授）  
生きづらさを抱えた若者たち

## 第3回 3月17日（日）14:00～16:00

### 「生きづらさを怠けよう×脱フュージョンのすすめ」

生きづらさとの戦いを見つめて、生きづらさとともに  
人生を歩いてみませんか。

住岡恭子（京都文教大学 臨床心理学部臨床心理学科 講師）  
茂本由紀（京都文教大学 臨床心理学部臨床心理学科 講師）



主催 社会福祉法人・京都いのちの電話  
\*対象年齢以外の方もお気軽にお問合せください。

共催 京都文教大学地域協働研究教育センター 地域志向協働研究「生きづらさを抱えた本  
人と自死遺族のサポートについての実践研究」



お申し込み・お問い合わせは **社会福祉法人 京都いのちの電話事務局**（9:30～17:30 日祝休）

TEL. 075-864-1133 FAX .075-864-1134 <http://kyoto-lifeline.com>